

2026年度 千里金蘭大学 リカレント研修会

私の成長、きっと誰かのために。

アロマセラピーコース+1

看護職のためのセルフケア

アロマとハーブの活用で夏を乗り切る！！

2026年 8月 8日（土） 13：30～15：30

講師：白水 雅子（京都光華大学短期大学部 歯科衛生学科 講師
・日本統合医学協会 理事）

跡部 沙智（日本統合医学協会 講師）

企画・進行：中尾 友美（大阪公立大学 看護学研究科）

場所：千里金蘭大学 2号館

受講料：無料

定員：20名程度（先着順）

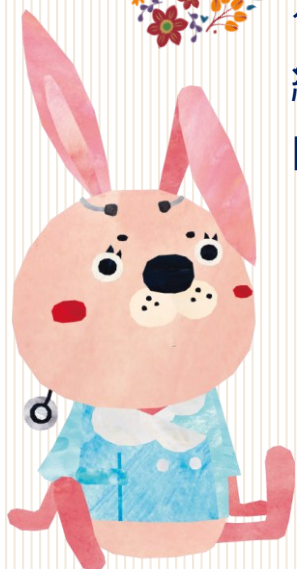
締切：2026年7月31日（金）

内容：看護職の皆さまは、患者さんなど他者のケアをされていると思いますが、ご自身の身体をケアされていますか？今回の研修会では、看護職の皆さまのセルフケアの一つとして、アロマセラピーとハーブの活用をご紹介しますと思います。演習も少し取り入れていますので癒しの時間をお過ごしください。

お申込みはこちら



千里金蘭大学
看護学科キャラクター ラビナス



主催：千里金蘭大学看護学部・看護学研究科 看護実践・研修センター

〒565-0873 大阪府吹田市藤白台5-25-1

TEL：06-6872-7928

e-mail cnpe@cs.kinran.ac.jp



私の成長、きっとだれかのために。

千里金蘭大学

千里金蘭大学大学院

SENRI KINRAN
UNIVERSITY

（阪急北千里駅より徒歩10分）